

Partería: acompañar la vida con amor y respeto



¿Qué es una partera?

- Es una profesional de la salud.
- Acompaña, cuida y guía a la mujer antes, durante y después del parto.
- Respeta el cuerpo y las decisiones de la mujer.
- Es guardiana de la vida y del bienestar de la madre y del bebé.
- Combina saberes ancestrales y ciencia para acompañar un parto más humano.

Funciones

Las parteras caminan junto a las mujeres:

- Sosteniendo sus decisiones. • Cuidando sus cuerpos.
- Honrando la llegada de cada bebé con ternura y dignidad.
- Vigilando el bienestar de la madre y bebé durante su proceso.
- Interviniendo a tiempo con sabiduría y medicina apropiada.
- Creyendo firmemente que cada parto atendido con amor transforma vidas y abre caminos hacia un mundo más humano.



¿Qué es el modelo de la partería?

- El modelo de la partería reconoce que cada nacimiento es único, sagrado y transformador.
- Acompaña a la mujer en su proceso de dar vida.
- No solo brinda atención médica, sino que también ofrece respeto, escucha y amor.



Características del modelo de la partería

- Defiende los derechos humanos en el parto.
- Promueve la salud integral.
- Honra la sabiduría ancestral, que hoy dialoga con la ciencia para ofrecer un cuidado más humano.

Testimonio de una partera El arte sagrado de acompañar nacimientos

“Acompañar a más de mil poderosas mujeres en su embarazo y en su parto ha sido un honor y un privilegio. Ser partera es sostener, cuidar, guiar y proteger sin invadir; es brindar amor, respeto, sabiduría y paciencia. También es confiar en que el cuerpo sabe dar a luz y en que el bebé sabe nacer. Mi prioridad es que cada experiencia sea positiva, empoderadora y sagrada. Que siempre, madres y parteras, recordemos con cada latido que no estamos solas: muchas antes lo han hecho, y muchas más lo harán.”

— Rebecca Turecky



¿Sabía que las doulas son parte importante en el modelo de la partería?

El modelo de la partería promueve un parto respetado, centrado en la mujer y su familia. Las parteras y doulas trabajan en conjunto para ofrecer acompañamiento físico, emocional y espiritual, uniendo el conocimiento ancestral con la ciencia moderna para un cuidado más humano.

¿Qué hace una doula?

- Brinda apoyo emocional, físico y educativo antes, durante y después del parto.
- Su presencia continua fortalece la confianza de la mujer, complementa la labor de la partera y contribuye a una experiencia de nacimiento más tranquila, informada y empoderada.

Testimonio de **doula** Acompañar para empoderar

“Ser doula es una experiencia transformadora que me permite acompañar no solo a la mujer, sino a toda la familia en un proceso de cambio profundo. Desde el embarazo hasta el postparto, ofrezco escucha, sostén e información que brindan seguridad y confianza.

El acompañamiento trasciende el momento del nacimiento: fortalece vínculos, valida emociones y deja huellas de amor y respeto que acompañarán a la familia mucho más allá de la llegada del bebé.”

— *María Laura Vega Rodríguez*

Testimonio:

“Mi parto, mi ritmo, mi poder”

“Cuando estaba embarazada, en 2011, fue muy fácil para mí escoger una partera en lugar de un médico obstetra. Sabía que las parteras son profesionales de la salud con mucha experiencia, paciencia y amor. Sobre todo, son mujeres con una intuición profunda y el tiempo necesario para acogerte. Mis consultas prenatales duraban alrededor de dos horas. La partera era como una amiga: tomábamos té, me hacía un masaje si lo necesitaba, me escuchaba y me atendía con ternura. Me sentía como una hija amada y protegida bajo su cuidado. Cuando rompí fuente una noche antes del parto, la llamé. Mi esposo y yo fuimos a la casa de partos, y como aún no tenía contracciones, me dijo que descansara. Dormí tranquila. Al amanecer comenzaron las contracciones lentamente. Me movía como mi cuerpo me lo pedía, bebía agua, escuchaba mi música y me acompañaban con paciencia y respeto. Cuando las contracciones se hicieron más intensas, la partera me invitó a entrar en la tina. El agua estaba perfecta. Al entrar, sentí alivio inmediato. Me masajearon los hombros y la cabeza mientras mi cuerpo seguía su propio ritmo. Nadie me pidió que pujara; simplemente vocalizaba en un tono bajo, como si cantara con mi bebé. A las 9:38 de la mañana, nació. No tuve desgarros y sentí un profundo placer al recibirlo en mis brazos. Con el bebé sobre mi pecho, salí lentamente de la tina, me puse en cuclillas y la placenta salió sin esfuerzo. Les deseo a todas las mujeres del mundo un parto sin prisa, acompañado por mujeres sabias que conocen la naturaleza femenina porque la han vivido.”

— *Lucía González Kuster*



Partería y Derechos Humanos

- La partería defiende el derecho de toda mujer a recibir una atención digna, libre de violencia, con información y respeto por sus decisiones.
- Es una herramienta clave para prevenir la violencia obstétrica y promover partos más humanos y respetados.

Sumémonos a una atención que reconoce la sabiduría del cuerpo y los derechos de las mujeres.



La partería no solo asiste partos,
acompaña vidas